

# VOIE DU SENTIR

Identifier les mécanismes | Transmuter vos comportements | Vivre en



## Un cadre d'exception pour se ressourcer

La Kasbah Kissane, bâtie en pisé, offre un cadre unique mêlant authenticité, élégance et confort moderne. Vous profiterez de chambres spacieuses, de vues imprenables sur la vallée, d'une terrasse ensoleillée et d'une atmosphère propice à la détente et à l'introspection

## Informations pratique

Nombre de participants : 15 personnes

Tarif (stage et résidence): CHF 940.-

Vol GVA-Marrakech et une nuit d'hôtel à Marrakech à prévoir en sus. Actuellement, le vol EasyJet est à moins de CHF 100.-

Date limite de réservation : 30 juin 2025 (minimum 12 personnes pour garantir la Kasbah)

**Réservez votre place !**



## Retraite Sens et Essence du 16 au 22 novembre 2025

Nichée tel un joyau dans l'ancienne médina d'Agdz, au coeur de la vallée du Draa, la Kasbah Kissane vous ouvre ses portes pour une expérience rare : une semaine d'évasion, de douceur et de reconnexion à soi, dans un décor à vous couper le souffle.

## Vivez une parenthèse inoubliable

Imaginez-vous, chaque matin réveillé par la lumière dorée du désert, dans une maison d'hôtes réputée pour son confort exceptionnel, sa propreté irréprochable et sa cuisine marocaine savoureuse. Ici, tout est pensé pour que vous vous sentiez accueilli, choyé, inspiré. L'ambiance chaleureuse, l'attention délicate du personnel et le charme authentique des lieux transforment chaque instant en souvenir précieux.





## Un programme pour éveiller vos sens et nourrir votre âme

---

Laissez-vous porter par:

- ♦ Des pratiques matinales vivifiantes de yin yoga, prana yoga et méditation.
- ♦ Une marche vers un village berbère, à la découverte des traditions et de l'essence sacrée du désert.
- ♦ Une nuit magique sous la nouvelle lune pour rêver à vos ambitions et semer les graines de votre avenir.
- ♦ La dégustation de dattes fraîches, l'immersion dans le souk le jour de marché, la contemplation du silence étoilé et la régénération sous le soleil du Sud.
- ♦ Des temps de repos, des enseignements inspirants pour transmuter le passé et accueillir la lumière du renouveau.

Au fil de cette retraite, vous serez guidé(e) vers votre Essence profonde, dans une oasis de calme et de beauté.

Pour toute question ou pour manifester votre intérêt, contactez-moi par mail à [yasmina.hug@gmail.com](mailto:yasmina.hug@gmail.com) .

Ensemble, faisons de cette retraite un moment de transformation et de joie partagée

### **Osez l'aventure intérieure**

**Offrez-vous cette pause essentielle.**

**Osez expérimenter ! La magie du désert n'attend que vous.**

**Soirée d'information et détail du programme : le jeudi 15 mai 18:15 au Centre Thérapies 3D, 28 ch. Maurice-Braillard, 1202 Genève (s'annoncer au préalable)**

Au plaisir de vous accompagner sur ce chemin.

Je compte sur vous !!

Mille Mercis

Yasmina

**Je participe à ce séminaire**

**Nom:**

**Prénom:**

**Date de naissance:**

**Email:**

**Signature:**

**Date:**